

Les bonnes pratiques

à adopter

- Je ramène mes déchets avec moi, même les biodégradables.
- Sur les sites naturels, j'utilise des bâtons de marche uniquement avec embouts en caoutchouc.
- Pour mon confort et ma sécurité, j'ai m'équipé du matériel adapté : chaussures, eau, coupe-vent, chapeau...
- Je respecte les cultures et clôtures.
- Je ne cueille pas de plantes et je préfère l'observation à distance de la faune sauvage.
- Je reste discret et j'évite tout bruit inutile (cri, musique...).
- Je tiens mon chien en laisse.



Un problème sur le circuit ? Consultez <http://sentinelles.sportsdenature.fr>

Circuit d'intérêt reconnu par la Fédération Française de Randonnée

Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée



RANDO BRETAGNE SUD L'APPLI POUR RANDONNER CONNECTÉ
Ce circuit est téléchargeable gratuitement sur Rando Bretagne Sud

Séjour, infos, visites
Lorient Bretagne Sud Tourisme
Tél. 02 97 847 800
www.lorientbretagnesudtourisme.fr
Des remarques sur le circuit ?
Lorient Agglomération
rando@agglo-lorient.fr



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.
Maquette : DYNAMO - Mise en page : Lorient Agglomération (2026) - Crédit photo réservé.

De Lorient à Locmiquélic



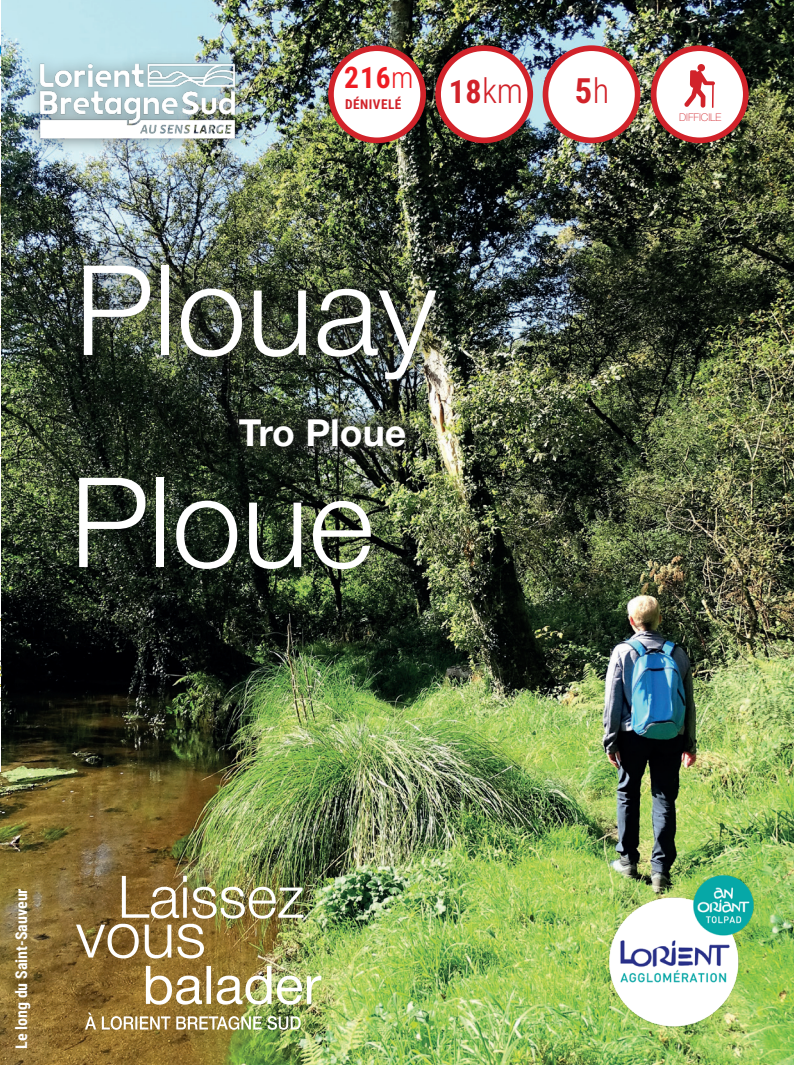
Les estuaires

Le Tro Ploue vous invite à parcourir les chemins aux alentours du bourg et entre les cités. Une balade nature par le parc le Manehouarn, le bois de Coët Fao et la vallée du Saint-Sauveur. Une promenade historique à la découverte des édifices religieux, croix, fontaines...

À découvrir

en chemin

- A** **DOMAINE DE MANEHOARN** 48 ha
Seigneurie de Pluvie (16^e s.), château de plaisance (1758-1840), chapelle N.-D. de Sion, remise de carrosse et écuries, étangs, fontaine lavoir, communal depuis 1985.
- B** **FONTAINE DE STANG PHILIPPE**
Croix 17^e s., emplacement de l'ancien gibet de la haute justice de Pontkalleg.
- C** **BOIS COMMUNAL DE COËT FAO**
61 ha de hêtraie et pinède.
- D** **CROIX DE PLOUAY** 12^e-15^e s.
- E** **VESTIGES DU MOULIN A VENT DE LA RUE NEUVE**
- F** **FONTAINE SAINT-OUEN 1808**
- G** **BÉCHEREL**
Quartier ancien, moulin et étang, lavoirs : oratoire N.-D. de Bécherel (1953) et Vierge de Pitié (16^e s.).
- H** **GROTTE DE LOURDES** 1955
- I** **PONT DIT « ROMAIN »**
Pont ancien sur la première voie d'accès à Plouay.
- J** **CROIX DE LANN JUSTICE**
- K** **CROIX DE MISSION DE STANG NIVINEN** 1950-1951
- L** **BOIS COMMUNAL DE SAINT-SAUVEUR** 25 ha
- M** **RUISSEAU DU SAINT-SAUVEUR**
- N** **CHAPELLE SAINT-SAUVEUR**
Edifice 16^e s., agrandi 18^e s., statuaire 17^e s., fontaine.



Plouay

Tro Ploue

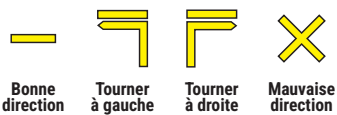
Ploue

Laissez vous balader
À LORIENT BRETAGNE SUD



Le long du Saint-Sauveur

CODE DE BALISAGE



Circuit Tro Ploue

18 km, 216 m de dénivelé

Pas à pas

Départ : Gare routière de Plouay
rue Hélène Le Chaton.

1 Remontez la rue qui vire à gauche. Allez à droite, puis tout droit dans Manehouarn. Poursuivez tout droit et à gauche vers la cour. Contournez le château par la droite. Aux gîtes, descendez à droite vers les étangs. Tournez à droite après le petit étang, puis à gauche et suivez le grand étang à droite.

2 Allez tout droit, puis à gauche. Poursuivez à droite dans le chemin creux. Au bout, virez à droite et traversez Δ . Continuez tout droit, puis à gauche et à droite. Après la fontaine, allez à droite, puis à gauche. Continuez toujours sur le large sentier.

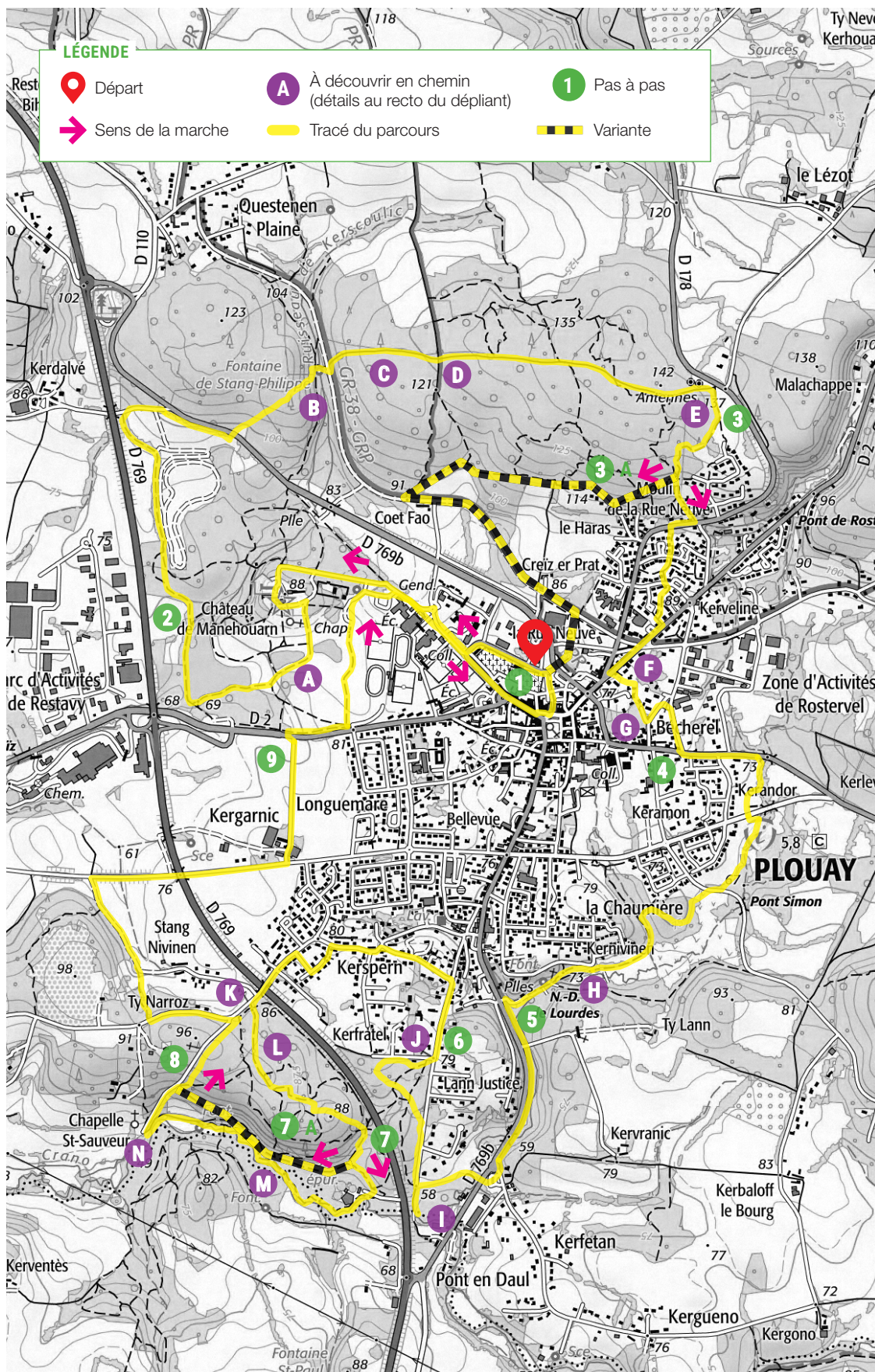
3 Continuez en lisière de cité et suivez la rue à droite. 100 m. plus loin, prenez à gauche entre les cités. Allez à droite, puis tout droit. Au 27 rue des Alliés, traversez et prenez en face la passerelle. Allez à gauche après le lavoir, puis à droite en passant devant l'oratoire.

3a Variante retour par Coët Fao (8 km). Allez à droite et suivez le balisage sur le chemin en lisière de bois. A Coët Fao, suivez à gauche le balisage du Circuit de Manehouarn au Scorff.

4 Traversez et suivez la sente à gauche. Traversez à Kerandor et suivez sur le chemin. A la route, allez à droite, puis à gauche et suivez le balisage dans le bois. A l'approche de la rue, prenez à droite, puis à gauche la sente au creux du talus. Au bout, allez à gauche vers la Grotte de Lourdes et longez le ruisseau à droite.

5 Prenez le cheminement à gauche jusqu'au rond-point. Rejoignez le parking à droite et traversez à droite Δ . Prenez à droite dans le bois après le talus (pont romain à gauche) et suivez le chemin qui vire à gauche, puis à droite.

6 Allez en face, puis à gauche. Au rond-point, allez à gauche et à droite. Virez à gauche entre les maisons, puis à droite et à gauche. Passez



au-dessus la D 769 et entrez dans le bois de St-Sauveur à gauche. Suivez le chemin balisé.

7 Continuez à gauche, puis à droite jusqu'à la station d'épuration. Rejoignez le ruisseau à droite et longez-le jusqu'à la chapelle St-Sauveur. Remontez la route à droite.

7a En hiver, allez à droite et suivez le chemin parallèle au ruisseau.

8 Allez à droite, puis à gauche le long du talus. Prenez la sortie à gauche, puis le chemin protégé à droite pour poursuivre dans le bois. A la route, rejoignez Kergarnic à droite, puis Manehouarn à gauche.

9 Traversez Δ et allez à droite, puis à gauche. Traversez le parking et poursuivez à droite, puis tout droit jusqu'au bourg. Passez sous le porche de la mairie à gauche, puis tout droit jusqu'au départ.

