

Planning Salle Kerveline - Gym -

Saison 2025 - 2026

		8h15-10h05	10h20	12h10	13h40	14h00	15h00	16h40	17h00	18h00	19h00	20h00	21h00		
LUNDI	37 à 46	COLL M.PAGNOL	repli M. PAGNOL			repli M. PAGNOL				AMICALE Renfo 18h00 - 19h00	AMICALE Zumba 19h00 - 19h55	YOGA 20h - 21h15			
	47 à 04	repli St Ouen - SI	COLL M. PAGNOL		repli COLL St OUEN										
	05 à 14				M. PAGNOL - S. Paire										
		repli St Ouen - SI	repli M. PAGNOL		M. PAGNOL - S. Impaire										
	17 à 25	repli M.PAGNOL	COLL M. PAGNOL			COLL M. PAGNOL									
MARDI	37 à 46		COLL ST OUEN			repli ST OUEN				AMICALE - Etirements posturaux 18h15 - 19h15		AVENIR GYM - Sport Santé 20h - 21h			
	47 à 04	COLL M.PAGNOL	COLL M. PAGNOL			repli ST OUEN									
	05 à 14	COLL ST OUEN	COLL ST OUEN			COLL ST OUEN									
	17 à 25		repli M. PAGNOL												
MERCREDI	37 à 46	M.PAGNOL - S. Paire	M.PAGNOL - S Paire			AMICALE - Danse Modern Jazz - 14h - 17h			TAI CHI DRAGON BLEU - Taiji 17h - 19h			AMICALE - Cardio / renfo 19h30 - 20h30			
	47 à 04	M. PAGNOL - S Paire	M.PAGNOL - S Paire												
	05 à 14	COLL M. PAGNOL	COLL M. PAGNOL												
	17 à 25	COLL M. PAGNOL	repli M. PAGNOL												
JEUDI	37 à 46									AMICALE - Strong By Zumba 18h45 - 19h45		AVENIR GYM -Body art 20h - 21h			
	47 à 04	COLL M. PAGNOL												COLL ST OUEN	
	05 à 14	COLL ST OUEN	COLL ST OUEN												
	17 à 25	COLL M. PAGNOL													
VENDREDI	37 à 46		Hôpital de jour			M. PAGNOL - S. Impaire				AMICALE - Pilate 18h30 - 19h30	TAI CHI DRAGON BLEU - Kung Fu / Boxe chinoise 19h30 - 21h30				
	47 à 04		repli ST OUEN		ENTRETIEN DES LOCAUX										
	05 à 14	COLL ST OUEN	COLL ST OUEN												
	17 à 25	repli M.PAGNOL	repli M. PAGNOL												
SAMEDI	37 à 46		AVENIR GYM - Cardio/Zumba/ Training/Postural Ball 10h - 12h			TENNIS DE TABLE									
	47 à 04														
	05 à 14														
	17 à 25														
DIMANCHE	37 à 46	TENNIS DE TABLE													
	47 à 04														
	05 à 14														
	17 à 25														