

Planning Salle Kerveline - Amicale des retraités -

Saison 2025 - 2026

	8h00	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00	14h00	16h00	17h00	18h00	19h00	20h00	21h00	
LUNDI			EHPAD DE KERLOUDAN 9h00 - 16h30									YOGA - 18h30 - 19h45	TAI CHI DRAGON BLEU - Qi Gong 20h30 - 21h30	
MARDI			YOGA 10h - 11h15		LIAN GONG - 11h30 - 12h30		AMICALE DES RETRAITES DU PAYS DE PLOUAY				YOGA - 18h30 - 21h15			
MERCREDI							option YOGA sophrologie 14h-15h30	TAIJI DRAGON BLEU - 16h - 17h			YOGA 18h30 - 19h45	DARTZ NOZ (fléchettes) 20h - 22h		
JEUDI				YOGA 10h30 - 11h45		Entretien des locaux - 13h30 - 16h00		MAISON SPORT SANTE - 16h - 17h				CHORALE TOUS EN CHŒUR - 20h - 22h		
VENDREDI		EHPAD DE KERLOUDAN 9h00 - 16h30										DARTZ NOZ (fléchettes) 20h - 22h		
SAMEDI			Repli AVENIR GYM - Cardio/Zumba/ Training/Postural Ball 10h - 12h		option YOGA - Sophrologie 10h-11h30									
DIMANCHE														