



**40**  
PARCOURS

# VTT Bretagne Sud

## Le code du vététiste

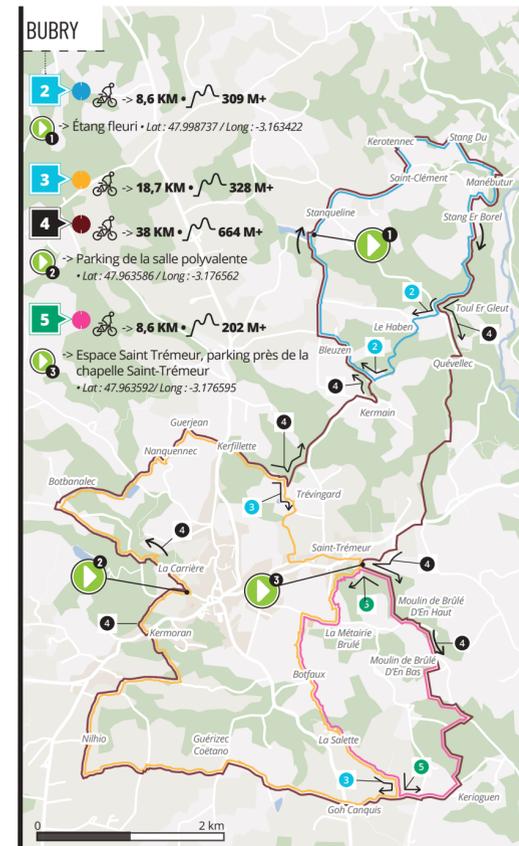
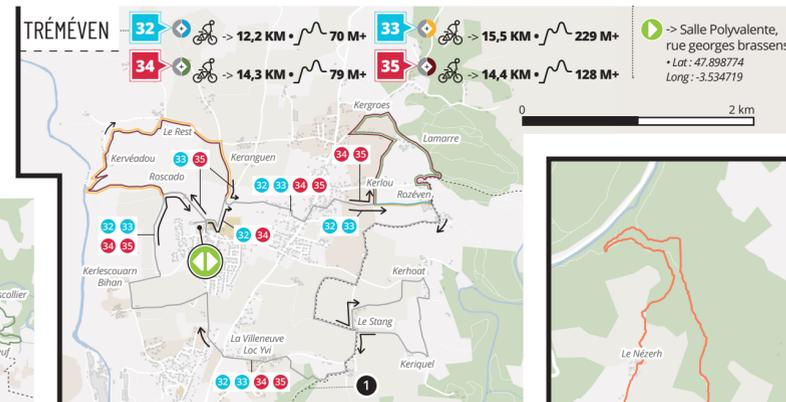
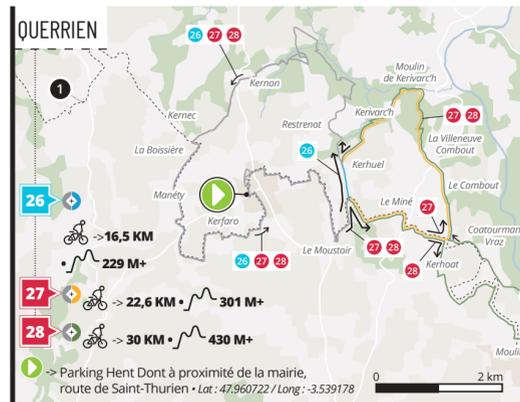
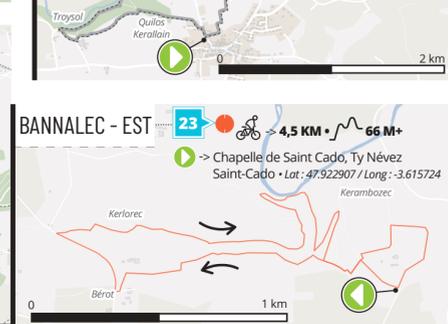
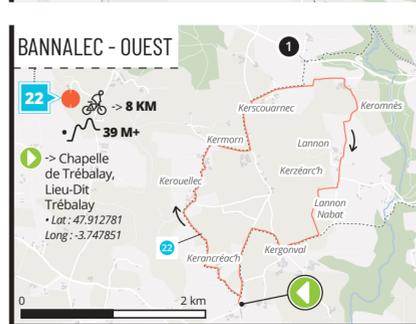
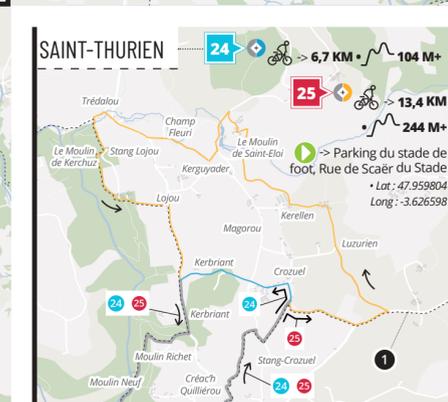
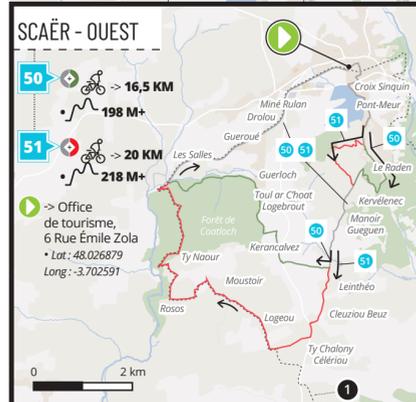
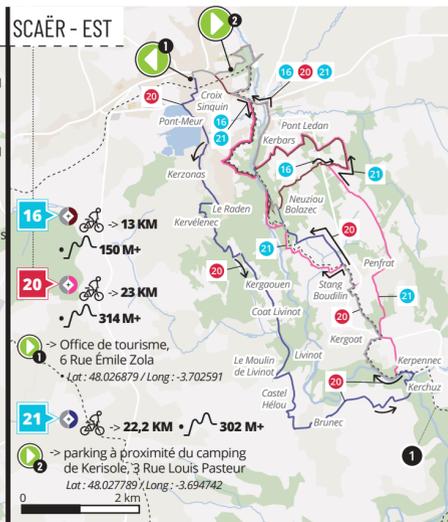
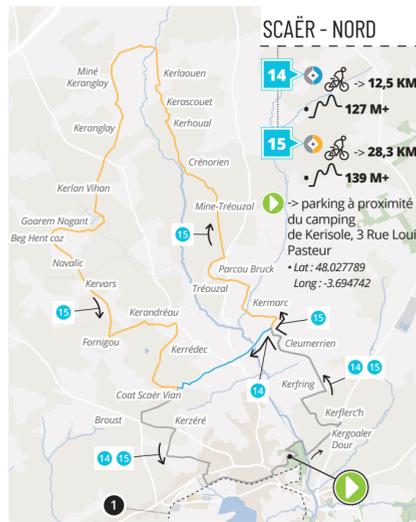
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir FFC

**Balisés directionnelles**

- Point de départ
- Petite randonnée
- Grande randonnée
- Numéros du Parcours facile
- Numéros du Parcours moyen
- Numéros du Parcours difficile
- Numéros du Parcours très difficile
- Sens du circuit
- Dénivelé

**Autres signalétiques**

- Fausse route
- Danger
- Station de lavage



**COUP DE CŒUR**  
**1** TOUR DU PAYS DE QUIMPERLÉ

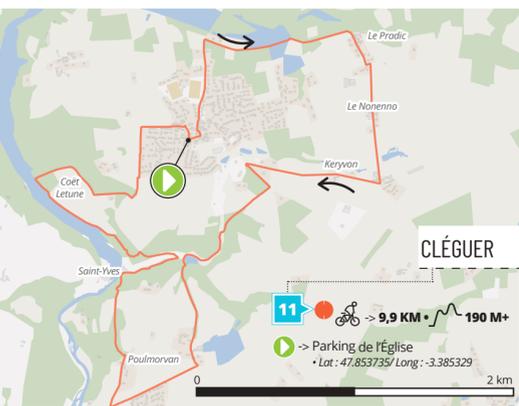
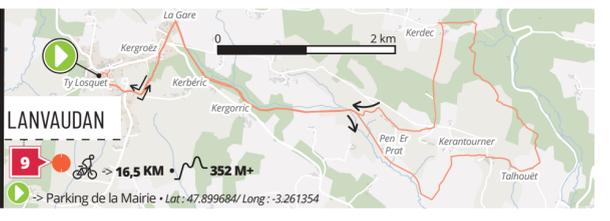
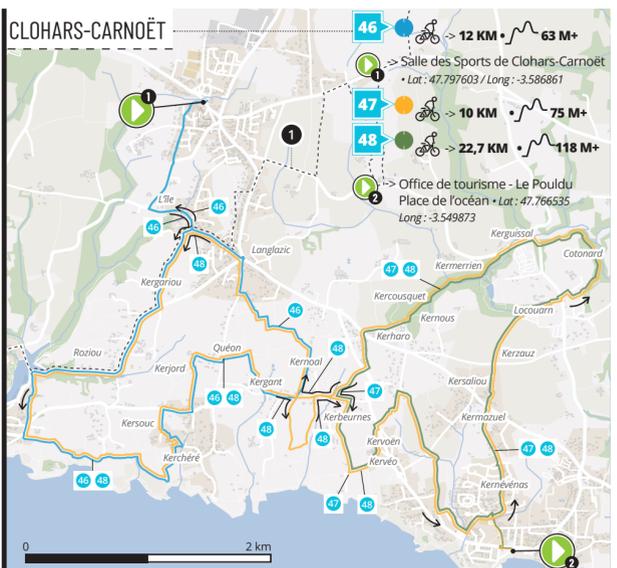
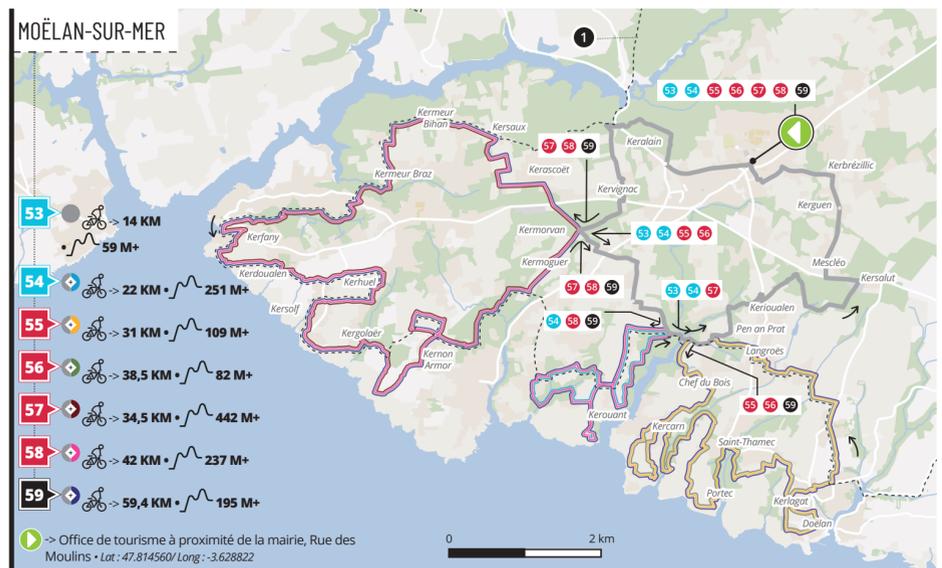
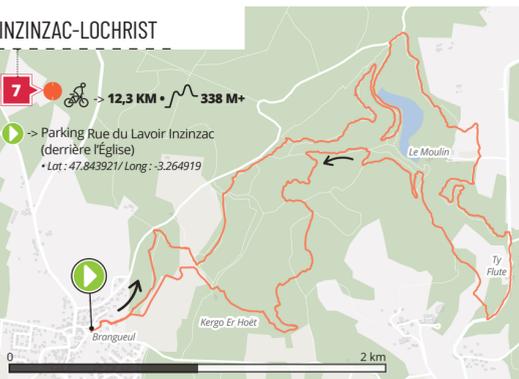
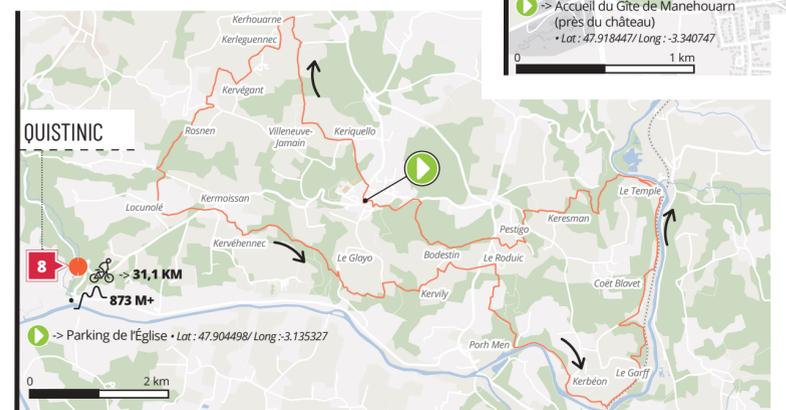
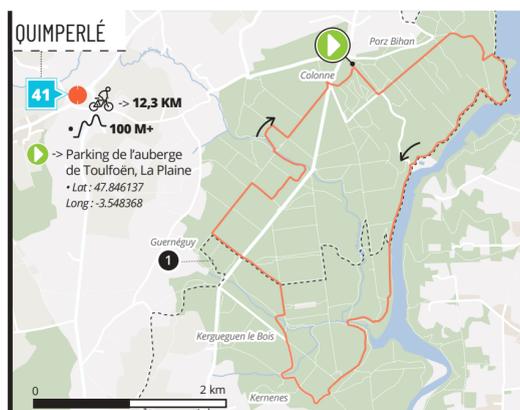
163 KM • 725 M+ Parcours au verso

Correspondant à un circuit

Passage commun à tous les parcours d'une même tulle

partiel(s) spécifique au parcours sélectionné

partie(s) spécifique au parcours sélectionné



# VTT



## STATION VTT LORIENT - QUIMPERLÉ BRETAGNE SUD

Entre mer, rade et paysages vallonnés de campagne, la station VTT Lorient Quimperlé Bretagne Sud offre une diversité remarquable de paysages et d'activités de pleine nature. Avec près de 1 000 km de circuits, les amateurs de VTT pourront profiter d'un littoral préservé, d'un relief marqué à l'intérieur des terres. Ils pourront également parcourir les chemins bucoliques le long des rivières, tout en découvrant les richesses du territoire, son patrimoine, ses hameaux pittoresques.

### COUP DE CŒUR

**Circuit « coup de cœur » (n°1)** : une boucle de 163 km balisée n°1 unique en Bretagne, avec un dénivelé de 2 670 m et traversant 10 villes typiques, entre mer et campagne.

### BALISAGE DU SITE VTT

Tous les circuits sont balisés d'un triangle et de 2 ronds pleins de couleur orange pour les petites boucles ou rouge pour la Grande Randonnée VTT. Les différents circuits sont repérés par des numéros apposés sur ces balises. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros. Plusieurs circuits peuvent emprunter un même chemin. (Pictogrammes au dos).

### DIFFICULTÉ DU PARCOURS

Critères d'évaluation pour le classement des parcours :  
 • Technicité • distance • dénivelée positive  
 • danger • nécessité de portage.

### LE LABEL « SITE VTT-FFC »

**C'est au minimum :**

- 100 km de sentiers balisés et entretenus,
- une classification des circuits en 4 niveaux de difficultés :

**facile moyen difficile très difficile**

- un ou plusieurs points d'accueil,
- un ou plusieurs points de lavage pour les VTT,
- moins de 25 % de tronçons goudronnés.

### Informations pratiques

**ADMINISTRATIONS**

**Quimperlé Communauté**  
 1 rue Andréï Sakharov  
 CS 20245, 29394 Quimperlé  
 Cedex  
[www.quimperle-communaute.bzh](http://www.quimperle-communaute.bzh)  
[tourisme@quimperle-co.bzh](mailto:tourisme@quimperle-co.bzh)

**Lorient Agglomération**  
 Maison de l'Agglomération  
 Esplanade du Péristyle  
 56100 Lorient  
[www.lorient-agglo.bzh](http://www.lorient-agglo.bzh)  
[tourisme@agglo-lorient.fr](mailto:tourisme@agglo-lorient.fr)

**Quimperlé Communauté**  
**LORIENT**  
 AGGLOMÉRATION

**OFFICES DE TOURISME**

**Quimperlé Terre Océane**  
 20 place de l'église,  
 29350 Moëlan-sur-Mer  
 02 98 39 67 28  
[www.quimperle-terreoceane.com](http://www.quimperle-terreoceane.com)  
[contact@quimperle-terreoceane.com](mailto:contact@quimperle-terreoceane.com)

**Lorient Bretagne Sud Tourisme**  
 Quai de Rohan,  
 56100 Lorient  
 02 97 84 78 00  
[www.lorientbretagnesud-tourisme.fr](http://www.lorientbretagnesud-tourisme.fr)  
[accueil@lorient-tourisme.fr](mailto:accueil@lorient-tourisme.fr)



Rédaction : Service Tourisme de Lorient Agglomération et de Quimperlé Communauté. Source cartographique : Les contributeurs d'OpenStreetMap, 2019. Conception graphique : © Service Communication de Quimperlé Communauté.



Circuits téléchargeables sur :

**RANDO**  
**BRETAGNE SUD,**  
**L'APPLI TOUT**  
**TERRAIN QUI**  
**VOUS OXYGÈNE**

Disponible sur l'App Store et sur Google Play pour découvrir les charmes du Pays de Lorient et du Pays de Quimperlé à travers la randonnée.

### Scaër

- 14 > 12,5 KM
- 15 > 28,3 KM
- 16 > 13 KM
- 20 > 23 KM
- 21 > 22,2 KM
- 50 > 16,5 KM
- 51 > 20 KM

### Bannalec

- 22 > 8 KM
- 23 > 4,5 KM

### TOUR DU PAYS DE QUIMPERLÉ

- 1 > 163 KM
- 725 M+

### Moëlan-sur-Mer

- 53 > 14 KM
- 54 > 22 KM
- 55 > 31 KM
- 56 > 38,5 KM
- 57 > 34,5 KM
- 58 > 42 KM
- 59 > 59,4 KM

### Clohars-Carnoët

- 46 > 12 KM
- 47 > 10 KM
- 48 > 22,7 KM

### Saint-Thurien

- 24 > 6,7 KM
- 25 > 13,4 KM

### Querrien

- 26 > 16,5 KM
- 27 > 22,6 KM
- 28 > 30 KM

### Tréméven

- 32 > 12,2 KM
- 33 > 15,5 KM
- 34 > 14,3 KM
- 35 > 14,4 KM

### Plouay

- 10 > 9,4 KM

### Lanvaudan

- 9 > 16,5 KM

### Bubry

- 2 > 8,6 KM
- 3 > 18,7 KM
- 4 > 38 KM
- 5 > 8,6 KM

### Quistinic

- 8 > 31,1 KM

### Inzinzac-Lochrist

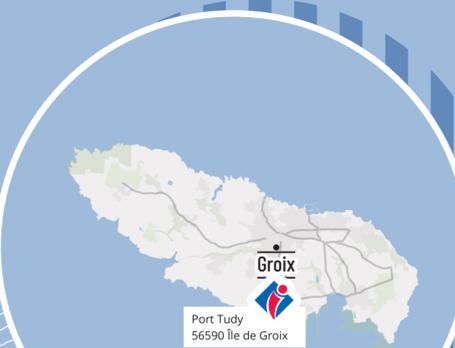
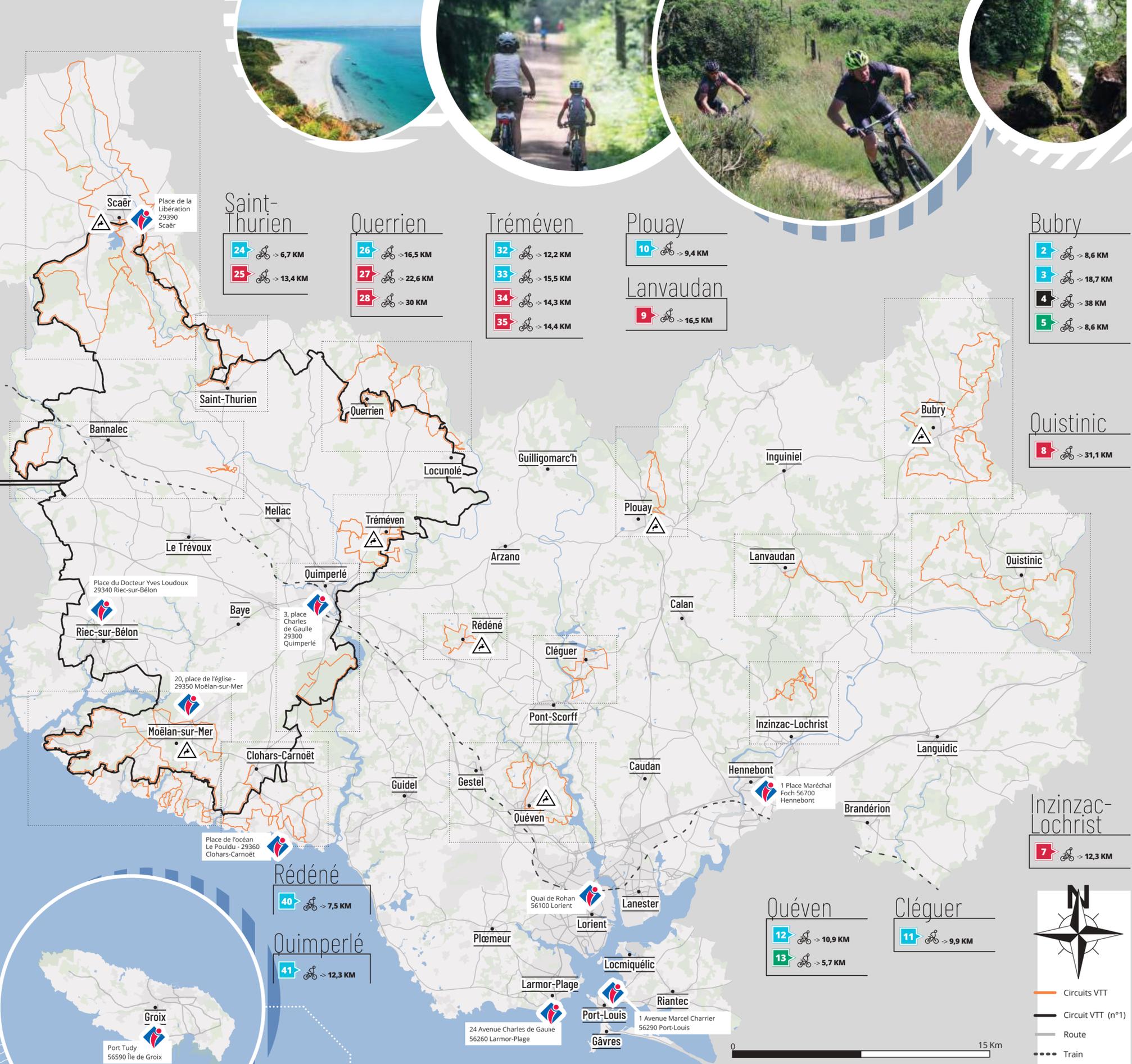
- 7 > 12,3 KM

### Quéven

- 12 > 10,9 KM
- 13 > 5,7 KM

### Cléguer

- 11 > 9,9 KM



**Legend:**

- Circuits VTT (Orange line)
- Circuit VTT (n°1) (Thick black line)
- Route (Thin grey line)
- Train (Dotted line)

**Scale:** 0 to 15 Km

**North Arrow**